

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในจังหวัดสุรินทร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุจำนวน 400 คน ในระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ. 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินภาวะโภชนาการ 3) แบบบันทึกข้อมูลภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ โดยการแจกแจงความถี่ และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุมีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 60.20 มีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 24.43 และโภชนาการเกิน ร้อยละ 15.37 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุประกอบด้วย 1) ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา และผู้ดูแล 2) ปัจจัยภายนอก ได้แก่ โรคเรื้อรัง ซึ่งปัจจัยดังกล่าวส่วนใหญ่พบในผู้สูงอายุที่มีภาวะทุพโภชนาการ ส่วนพฤติกรรมกรบริโภค พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ผักผลไม้เหมาะสม และเมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ พบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะโภชนาการเกิน และทุพโภชนาการ มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต ไม่เหมาะสม โดยมีความสัมพันธ์กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการศึกษาพบว่าภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับปัจจัยใดปัจจัยหนึ่ง แต่มีความเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการด้วยกัน และสามารถใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการดูแลผู้สูงอายุต่อไป

คำสำคัญ: ภาวะโภชนาการ ผู้สูงอายุ

Abstract

The purpose of this descriptive research conducts nutritional status and associated factors with among older adults in Surin Provinc. The subject was composed of 400 elders aged 60 years. The sample group was randomized through systematic sampling. This research is equipped with 1) General information 2) Nutritional status Assessment 3) Nutritional Recording on food consumption behavior.

The results showed that 60.2 percentages are normal nutritional status, 24.43 percentages are malnutrition and 15.73 percentages are over nutrition. The associated factors with among older adults are composing of 1) General information such as age, gender, educational level and care giver 2) internal factors such as history illness. The consumption behavior appropriated amount meat, meat products, fruit and vegetables. Carbohydrate type food consumption was not appropriated. There was significant difference between food consumption and nutritional status

These findings data appropriated to use for prevent and planning project for elderly people.

Keywords: nutritional status, nutritional status

