

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนระดับรองใน ระยะคลอดต่อความเครียดของมารดาที่ทำงานนอกร้าน กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาที่ทำงานนอกร้านที่มาคลอดใน โรงพยาบาลด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 30 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดระหว่างเดือนกันยายน 2559 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2560 กลุ่มควบคุมจะได้รับการดูแลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุน ระดับรองใน ระยะคลอดจากผู้วิจัย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเครียดของมารดาที่ทำงานนอกร้านใน ระยะคลอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติวิเคราะห์ที่ได้แก่ Independent t-test

ผลการวิจัยพบว่า มารดาที่ทำงานนอกร้านกลุ่มทดลองมีคะแนนความเครียดในระยะคลอดต่ำกว่ากลุ่ม ควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t=-6.24, p<.01$) จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าการพยาบาลแบบสนับสนุน ระดับรองใน ระยะคลอดช่วยลดความเครียดแก่มารดาที่ทำงานนอกร้านได้ ดังนั้นพยาบาลผู้ดูแลควรนำ โปรแกรมการพยาบาลแบบสนับสนุนระดับรองใน ระยะคลอดมาใช้เพื่อลดความเครียดของมารดาที่ทำงาน นอกร้านใน ระยะคลอด ซึ่งจะส่งผลให้มารดาที่ทำงานนอกร้านเผชิญกับการคลอดอย่างเหมาะสมและส่งผลถึง ผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ที่ดีต่อไป

คำสำคัญ: การพยาบาลแบบสนับสนุนระดับรอง, ความเครียดในระยะคลอด, มารดาที่ทำงานนอกร้าน

Abstract

This quasi-experimental study aimed to examine the effect of nursing support during labor on laboring stress of employed mother. The samples consisted of 60 mothers who worked outside the home at Dan Khun Thot Hospital. They were equally divided into the control and experimental groups. The samples were selected by purposive sampling between September 2016 and December 2017. The control group received normal care from nursing staffs and the experimental group received the nursing support during labor from the researcher. Data were collected using the Laboring Stress Questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistic and independent t-test analysis.

The results of this study revealed that the employed mothers in the experimental group had significantly lower laboring stress than the control group did ($t=-6.24, p<.01$). Application of nursing support during labor could reduce employed mothers' stress. Nursing staff should adopt this program to reduce the stress of employed mothers during labor that will lead to coping with their delivery and result in a good outcome of pregnancy.

Keywords: Nursing support, Laboring stress, Employed mother