

## บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินระดับความซึมเศร้าและความเครียดของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) และเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและระดับความเครียดในเพศ ภูมิภาคและปัญหาที่แตกต่างกัน รายงานตนเองโดยแบบสอบถามออนไลน์ถูกนำไปใช้กับตัวอย่างการ ลงทะเบียนจากนักศึกษามหาวิทยาลัย เปิดรับสมัครในช่วงเดือนกรกฎาคมถึงสิงหาคม 2561 จำนวน นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ทั้งหมด 3,552 คนและจำนวนแบบสอบถามที่รวบรวมได้ร้อยละ 65.15 ผลการวิจัย พบว่า 17.0% และ 51.1% มีภาวะซึมเศร้าและภาวะเครียดตามลำดับ สำหรับภาวะซึมเศร้าอาการที่ เกี่ยวข้องส่วนใหญ่ ได้แก่ อารมณ์ซึมเศร้าเศร้าและหงุดหงิด หากมีการจัดกิจกรรมเพื่อกระตุ้นให้นักเรียน รู้จักโรคซึมเศร้าและเรียนรู้ที่จะควบคุมอารมณ์ก็จะสามารถป้องกันภาวะซึมเศร้าเพิ่มเติมได้

คำสำคัญ: ซึมเศร้า, ความเครียด, นักศึกษามหาวิทยาลัย



## Abstract

This study was aimed to evaluate the level of depression and stress among the first year students in Suranaree University of Technology (SUT) and compare depression and stress level in difference gender, domicile, and problem. Self-reported by online questionnaire was applied to enroll samples from the university students. The enrollment was done during July to August 2018. The total number of first year students was 3,552 people and the number of questionnaires collected was 65.15 percent. The results showed that 17.0% , and 51.1% of them were suffering from depression, and pathological stress, respectively. For depression, most symptom related were depressed mood, sadness and irritable. If activities are organized to encourage students to recognize depressed and learn to control their temper, it can prevent further depression.

**Keywords:** Depression, Stress, University student

